

RESSENTIR ET CRÉER AVEC NADIA

23 AU 24 AVRIL

25 AU 26 AVRIL

JE M'INSCRIS

OBJECTIFS

DÉCOUVERTE D'UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

CRÉATION D'UN PRODUIT ECOLOGIQUE ET BIOGÉGRADABLE

POUR RANDONNER

- UNE BONNE PAIRE DE CHAUSSURE DE SPORT
- UNE FRONTALE
- UNE GOURDE
- DES VÊTEMENTS CONFORTABLES ET ADAPTÉS À L'ACTIVITÉ
- APPAREIL PHOTO
- JUMELLES

	JOUR 1				
9H- 10H	ACCUEIL A BORD D'ÉGALA				
10H- 11H30	CAP VERS PORT CROS PRESENTATION DU PARC NATIONAL DE PORT CROS				
11H30- 13H30	UN REPAS SORTI DU SAC POUR VOTRE DÉJEUNER				
14H- 15H3O	RANDONNÉE TERRESTRE				
16H- 17H3O	CRÉATION DE PRODUITS ÉCOLOGIQUES ET DURABLES				
18H-20H	TEMPS LIBRE DINER				
20H-	RENCONTRE AVEC UN GARDE MONITEUR DU PARC NATIONAL				

RESSENTIR ET CRÉER AVEC NADIA

OBJECTIFS

DÉCOUVERTE D'UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

CRÉATION D'UN PRODUIT ECOLOGIQUE ET BIOGÉGRADABLE

POUR RANDONNER

- UNE PAIRE DE CHAUSSURE DE SPORT
- UNE FRONTALE
- UNE GOURDE
- DES VÊTEMENTS CONFORTABLES ET ADAPTÉS À L'ACTIVITÉ
- APPAREIL PHOTO
- JUMELLES

J	0	U	R	2

7H-8H30

PETIT DEJEUNER A BORD D'ÉGALA

3H30-

CRÉATION DE PRODUITS ÉCOLOGIQUES ET DURABLES

2H30-

DEJEUNER

14H-14H30

PREPARATION DU BATEAU POUR LE RETOUR

14H30-

CAP VERS BORMES LES MIMOSAS

H-17H

POT DE L'AMITIÉ

17H

FIN DU STAGE

JE M'INSCRIS