



RESSENTIR ET CRÉER AVEC VIOLAINE

14 AU 15 MAI

16 AU 17 MAI

JE M'INSCRIS

OBJECTIFS

OBSERVER LES TRACES
NATURELLES ET HUMAINES
DE L'ÎLE DE PORT CROS

ETABLIR UN GLOSSAIRE
INSULAIRE UNIQUE ET
PERSONNEL

POUR RANDONNER

- UNE BONNE PAIRE DE CHAUSSURE DE SPORT
- UNE FRONTALE
- UNE GOURDE
- DES VÊTEMENTS CONFORTABLES ET ADAPTÉS À L'ACTIVITÉ
- APPAREIL PHOTO
- JUMELLES

JOUR 1

9H - 10H

ACCUEIL A BORD D'ÉGALA

10H - 11H30

CAP VERS PORT CROS
PRESENTATION DU PARC
NATIONAL DE PORT CROS

11H30 - 13H30

UN REPAS SORTI DU SAC
POUR VOTRE DÉJEUNER

14H - 15H30

RANDONNÉE TERRESTRE

16H - 17H30

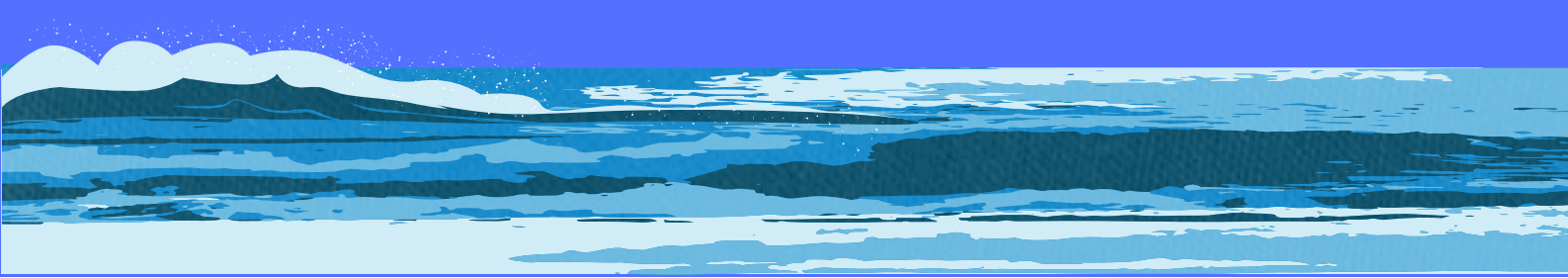
PRODUCTION ARTISTIQUE
INSPIRÉE PAR
LA NATURE

18H - 19H

TEMPS LIBRE
DINER

20H - 21H30

RENCONTRE AVEC UN GARDE
MONITEUR DU PARC NATIONAL





RESSENTIR ET CRÉER AVEC VIOLAINE

OBJECTIFS

OBSERVER LES TRACES
NATURELLES ET HUMAINES
SUR UNE ÎLE

ETABLIR UN GLOSSAIRE
INSULAIRE UNIQUE ET
PERSONNEL

POUR RANDONNER

- UNE PAIRE DE CHAUSSURE DE SPORT
- UNE FRONTALE
- UNE GOURDE
- DES VÊTEMENTS CONFORTABLES ET ADAPTÉS À L'ACTIVITÉ
- APPAREIL PHOTO
- JUMELLES

JOUR 2

7H-
8H30

PETIT DEJEUNER A BORD
D'ÉGALA

8H30-
12H

MODELAGES INSPIRÉS PAR
LA NATURE

12H30-
13H30

DEJEUNER

14H-
14H30

PREPARATION DU BATEAU
POUR LE RETOUR

14H30-
16H

CAP VERS BORMES LES
MIMOSAS

16H-17H.

RANGEMENT DU BATEAU
POT DE L'AMITIÉ

17H

FIN DU STAGE

JE M'INSCRIS

