



Voile Océan

Sciences participatives & écovolontariat

www.longitude181.org

Cher ami de l'océan, bienvenu à nos côtés !

Un grand merci de l'intérêt que vous portez à nos réflexions et à nos actions. Elles naissent en mer, au contact des créatures marines que nous étudions avec respect.

Lors de votre séjour en mer, votre engagement à nos côtés, en tant qu'**écovolontaire**, permet de recueillir des informations complémentaires aux recherches du programme WhaleWay que nous conduisons en Méditerranée. Ces informations nous sont précieuses. Car en participant à ce programme de sciences participatives, vous nous permettez de maintenir une présence en Méditerranée hors des périodes que nos recherches peuvent couvrir. En ce sens, les données que vous rapportez sont originales et très importantes. Vous participez ainsi à soutenir nos recherches tout en les partageant.

Au-delà des observations que vous ferez, des résultats qui en découleront, vous allez vivre en mer une expérience d'équipe, une expérience au contact du vivant et de la Méditerranée qui méritent toute notre, votre, attention.

Cette expérience vous changera pour toujours. Votre regard sur la mer et la vie marine ne sera plus jamais le même. Et, nous n'en doutons pas, vous deviendrez à nos côtés un ambassadeur de l'océan et des créatures marines qui le peuplent.

Bien à vous

François SARANO

Président Longitude 181



Qui sommes nous ?

Notre vision

Cà vaut la peine de s'engager, cà marche et cà fait du bien ! Agir ensemble, se nourrir de l'expérience des autres, cà redonne de l'énergie et de l'espoir. Rien de mieux que de participer à une action commune, d'entreprendre ensemble...

Nos missions

PARTAGER la richesse de l'Océan, ses merveilles et ses mystères, la connexion à la Vie qu'il nous propose
ALERTER sur les menaces, les activités destructrices qui pèsent sur lui
AGIR par la recherche, l'information, la sensibilisation, la promotion d'activités écoresponsables et celle d'une gouvernance respectueuse et bienveillante de ce bien commun du vivant

Nos valeurs

Accorder le respect et la bienveillance à tous les vivants, humains et non humains. Ce sont les fondements de notre humanité.



Contact : contact@longitude181.org



Sommaire

1. Sciences participatives, c'est quoi et pourquoi ?
2. Qui peut participer ?
3. Conditions de l'expédition
4. Informations pratiques
5. Inscription
6. Déroulé de l'expédition Sciences participatives

1. Sciences participatives : c'est quoi et pourquoi ?

Vous aimez la mer, la biodiversité, vous voulez joindre votre envie, votre passion à la préservation des océans en apportant une plus-value ? Vous voulez participer à une activité concrète en soutenant des travaux scientifiques ? Notre expédition en sciences participatives vous permet, en tant qu'évolontaire, de contribuer en étant en mer, dans le cadre d'observations, de relevés, de collecte de données, afin de suivre des animaux marins, de permettre à des projets scientifiques de réaliser leurs objectifs.

L'évolontaire est un citoyen engagé et bénévole et ne peut, à ce titre, recevoir de contrepartie financière pour son action. En nous rejoignant, en contribuant avec vos moyens, vous garantissez la poursuite des travaux entrepris afin de mieux comprendre le milieu marin et de le préserver.

Les sciences participatives réalisées à bord et proposées par Longitude 181 alimentent à la fois les programmes de Longitude 181 (programme La Voix des Cachalots notamment) et les projets scientifiques des partenaires avec qui nous sommes en lien (laboratoires, universités, association partenaires). Elles varient selon la saison, les matériels techniques à bord, les compétences et l'expérience que les participants ou l'encadrement peuvent apporter. Dans tous les cas, les séjours permettent de valider des informations utiles et précieuses pour le savoir scientifique ou au profit de nouvelles expéditions à venir, enrichissant ainsi les expériences au fil du temps.

Participer vous permettra de naviguer une semaine à bord d'un catamaran confortable à la mer et convivial, en comité restreint pour plus d'efficacité au sein du sanctuaire Pelagos, ou non loin du littoral entre Marseille et L'Italie, selon les autorisations d'écoute et la météo.

Participer pour protéger : comment ? Observer, compter, écouter, récolter des données dans le cadre d'un protocole scientifique validé et établi, au profit d'un programme d'étude scientifique spécifique : cachalot, globicéphale, dauphins de Risso, avec une finalité de protection du milieu marin.

Le traitement des données et des résultats permettra de mieux connaître la biodiversité marine de la Méditerranée et son évolution.

Ce que le séjour de sciences participatives n'est pas :

- **Un séjour de vacances** en chambre d'hôte, une structure sportive,
- **Une croisière loisirs** à destination choisie ou un club vacances sans contraintes
- **Une prestation commerciale** de service payante
- Une expédition à **objectifs garantis** (rencontre, météo clément, ...) sans aléas

2. Qui peut participer ?

Nous embarquons uniquement des adultes majeurs (plus de 18 ans)

Mobilité : en raison des conditions de bord, nous ne sommes pas en mesure d'accepter les personnes à mobilité réduite. Pour ceux qui ont le mal de mer, ce voyage n'est pas recommandé. La capacité de maintenir la station debout pendant deux heures plusieurs fois par jour (entre 4 et 6 h) est essentielle à la réalisation de la mission et peut occasionner de la fatigue.

Pas de difficulté technique particulière, aucun prérequis scientifique ou technique n'est exigé : chacun peut participer dès lors que 5 sens puissent être mis en éveil.

Prérequis obligatoire : être adhérent de Longitude 181 (voir plus loin)

4 places à bord sont en cabine double avec couchage lit double (1.9 large), il est recommandé de partir en couple ou entre amis (promiscuité).

2 places à bord sont en cabine simple de moindre confort en pointe avant du catamaran : on y accède par un hublot par l'extérieur du bateau. WC et toilettes sont celles d'une des chambres doubles. L'occupation d'une cabine solo implique une certaine intimité avec les occupants de la cabine attenante (voir plan indicatif en annexe). Entrer/sortir par le hublot peut être sportif. (voir accessibilité en annexe / lien vidéo.)

Nous n'acceptons pas les mineurs, même accompagné par un adulte en raison de l'exigence technique et physique à bord. Pour les entreprises, il est possible de faire participer les salariés grâce aux congés éco-solidaires, ou d'organiser un autre type d'expédition orientés également sur la gestion d'impact sur demande.

Si vous avez des compétences en biologie ou en navigation voile ou moteur, en audio /photo/ vidéo, elles pourront être mises à contribution à bord sous condition.

Les candidats se doivent d'être curieux, motivés, et sensibles à la protection de l'océan. Avoir l'esprit d'équipe et participer à la communauté du bord sont indispensables à la réussite de l'expédition.

3. Conditions de séjour à bord

Sont compris :

- Encadrement par un animateur Longitude 181
- Encadrement par un skipper professionnel pour la navigation et l'initiation à la voile
- Cabine à bord avec lit simple ou lit double à partager, avec salle de bains partagée pour 1 ou 2 cabines comprenant WC, lavabo, et douche. Les personnes souhaitant impérativement être seule dans leur cabine peuvent demander en préinscription l'option cabine simple "pointe avant". Cette option est limitée à 2 places à bord.
- Produits douche, savons, shampoing et sanitaire sont fournis par Longitude 181 et respectant l'environnement dans le cadre de la gestion des eaux grises du programme Voil'Océan
- Nourriture du Jour 1 (diner) au Jour 8 (Petit déjeuner)
- Fourniture de la literie : drap housse pour les matelas, et taies d'oreiller, couverture à bord. Nous conseillons l'apport de duvets personnels ou un drap plat pour 2 personnes pour un lit de 160 dans les cabines double, ou un drap plat pour 1 personne pour un lit de 90 en cabine simple en pointe avant.
- Frais de navigation et frais de port
- Carburant, Taxe de réserve ou mouillage
- Matériels et équipement de collecte

Ne sont pas compris :

- Serviette et linge de bain
- Duvets ou draps plats
- Transport Aller et retour pour vous rendre au port
- Parking (si vous laissez une voiture près du port) selon période
- Dépenses personnelles en escale ou autres

Ce que vous pouvez amener (recommandés à bord) :

- Voyager léger avec des sacs souples ! (Les valises encombreront votre cabine !)
- Si vous possédez une paire de jumelles personnelle (minimum 7*40, idéalement 8*45), amenez-les ! (Des jumelles sont fournies à bord pour les observateurs)
- Appareils photos/vidéo. Si vous avez un téléobjectif, emmenez-le.
- Pour le froid : Polaire/ Coupe-vent / Veste softshell ou étanche (si vous en avez une)/Pantalon /Pull/Bonnet/ Gants /Cordelette pour lunettes /Chaussures chaudes/ veste / pull pour les nuits fraîches
- Pour le chaud : Crème solaire/ Chapeau / casquette/ vêtements légers et maillot de bain
- Chaussures : sur le bateau, le plus simple est de marcher les pieds nus. Si vous souhaitez être chaussé, uniquement des chaussures bateau (semelle neutre), qui ne marquent pas le sol, non utilisées à terre précédemment...). Une petite paire de chaussures en cas d'escale à terre. Pas de bottes : Vous n'êtes pas susceptibles de faire des manœuvres de voile par temps dégradé, donc inutile.
- Les lunettes de soleil et une gourde personnelle sont indispensables
- Pharmacie personnelle dont anti- mal de mer si nécessaire
- Palmes, masque, tuba, combinaison légère peuvent être amenés à bord, pour des utilisations récréatives

4. Informations pratiques

Assurances :

En étant adhérent à Longitude 181, condition préalable à votre candidature, vous êtes couverts par l'assurance de l'association dans le cadre de ses activités associatives.

Vous pouvez souscrire à titre personnel une assurance complémentaire comprenant : annulation, perte ou dommage de bagages, interruption de séjour, ... Nous pouvons vous orienter dans ce cadre vers notre assureur.

Recommandations médicales :

Aucun vaccin n'est nécessaire pour voyager en Méditerranée française.

Penser à renouveler votre vaccin contre le tétanos.

Il est indispensable de nous signaler, toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation, à l'inscription ou dès connaissance de cette nouvelle condition : allergies, traitements, ...

Pour les traitements particuliers à suivre, vous devez emmener les ordonnances correspondantes. Nous vous invitons par ailleurs à consulter votre médecin traitant pour connaître votre capacité physique pour effectuer l'expédition.

Pour valider votre inscription nous vous demandons un Certificat médical de non contre-indication à la navigation en mer

Nous vous recommandons de vous munir de médicaments contre le mal de mer.

Formalités : Pas de visa nécessaire, votre séjour reste dans les eaux européennes. Vous devez être muni d'une pièce d'identité valide, passeport ou CNI (pour tout contrôle en mer).

5. Inscription

Pour vous inscrire, plusieurs étapes :

- **Premier contact : Vous nous contactez via notre site web en remplissant le formulaire de préinscription pour candidater à une expédition . Ceci ne vous engage pas et ne vous inscrit pas sur la liste des écovolontaires du bord.** Nous vous répondrons par email dans les 5 jours ouvrables suivant l'envoi de votre candidature. Après ce délai, si vous n'avez rien reçu de votre part, vérifiez votre dossier de mails indésirables ou contactez-nous !
- Nous vous convierons à un entretien par téléphone pour examiner ensemble votre candidature. La sélection de l'équipage peut prendre plusieurs semaines, et vous serez informé de notre décision quand la totalité de l'équipage sera constitué.
- Après sélection, Vous devrez remplir une fiche d'inscription, lire , parapher et signer ce document.

Pour valider votre inscription ,

les éléments nécessaires sont :

- Fiche d'inscription remplie et signée
- Ce document descriptif du séjour paraphé et signé
- Certificat médical de non contre-indication à la navigation en mer
- Copie de passeport ou CNI
- Votre séjour est lié à son financement réalisé par des dons pour la réalisation de l'expédition . Les campagnes de don sont faites par semaine de mission et conditionnent la réalisation effective de la mission .

Si le budget nécessaire à la mission n'est pas rassemblé à 100 jours du départ, la mission sera annulée et votre candidature sera conservée pour une mission future.

Le budget dépend donc des dons effectués par les donateurs qui bénéficient , s'ils sont particuliers, d'une déduction d'impôts de 66%, dans la limite de 20% du revenu imposable (article 200 du CGI). S'il y a excédent, la somme est reportable sur les 5 années suivantes.

Ces dons couvrent les frais d'expédition : location de bateau, avitaillement, carburant, etc. les prestations de navigation et l'accueil à bord. Un excédent, s'il est dégagé, est alloué au programme Voil'Océan ou au programme scientifique 'La voix des cachalots' menés par Longitude 181.

Toute annulation doit nous parvenir par écrit (email). Elle entraînera votre radiation de la liste d'équipage et du programme.

Pour toute annulation de l'expédition de notre part, en raison de circonstances non imputables aux participants, n'entraîne aucune compensation de quelque nature que ce soit, ne permettant que le report de candidature sélectionnée sur une expédition à venir.

6. Déroulé de l'expédition

L'expédition se déroule du samedi (JOUR 1) 17h au Samedi (JOUR 8) à 8h

- **Le transport** jusqu'au port n'est pas compris. Vous vous rendez par vos propres moyens au Port de Bormes les Mimosas.
- **Par l'autoroute du soleil :**
 - Sortie Hyères (20km)
 - Sortie Brignoles (au nord - 40km)
 - Sortie Le Muy (à l'est - 70 km)
- **Par TGV :**
 - Hyères (20 km), puis bus ligne 7801 (3€)
 - Toulon (40 km), puis bus ligne 7801 (3€)
- **Météo :** La côte Méditerranéenne est soumise à un ensoleillement important. Les expéditions se déroulant en Mai et Septembre, les températures peuvent varier de 15 à 30 °C. Les vents sont variables principalement Mistral et les vents d'Est marins. Les conditions météo et donc de navigation sont fluctuantes, même à la belle saison.
- **Arrivée/retour au port :** Vous devez arriver au port le jour du départ à 16h pour embarquement (nous ne pourrons vous accueillir préalablement). Au-delà de 17h, le bateau partira (sauf mauvaise météo). Un briefing sécurité navigation et un briefing expédition seront réalisés. Le retour a lieu le vendredi soir ou de nuit. Débarquement le samedi matin .
- **Organisation à bord :** le bord est constitué de 3 équipes :
 - Équipe de navigation fonctionnant en quart de navigation
 - Un tandem animation et sciences encadrant la mission
 - 2 équipes d'observateurs de 3 personnes se relayant toutes les 2 heures du lever au coucher du soleil

Alternance des équipes jour par jour pour le démarrage de la journée. Changement /mixage des équipes possible en cours de semaine, par décision du groupe.

 - Chaque équipe participe à la cuisine, vaisselle, nettoyage par quart selon un planning établi au départ.
 - Les observations, comptage, écoute sont encadrés par le ou les animateurs de bord. Appareil photo, jumelles et yeux et oreilles sont mis à contribution.
 - Un briefing/ debriefing a lieu chaque jour. Sauvegarde des données chaque jour.
 - En soirée, des échanges ou présentations sur un thème pourront être faites selon la demande des participants
- Mode de vie : **tri des déchets, aucun rejet, ramassage des déchets en navigation, lavage avec les produits du bord, économie d'eau (l'eau est quantité restreinte) et d'énergie autant que possible (les batteries sont en premier lieu destinées à la navigation et au matériel scientifique)**, sont les règles que nous invitons à suivre. Malgré la présence de douches confortables, nous privilégions le bain et la toilette en mer
- Toute baignade, manœuvre du bateau, utilisation de matériel ne peut être faite sans validation du skipper ou de l'animateur pour le matériel scientifique.
- Lors des rencontres avec les animaux, aucune approche (et aucune mise à l'eau) à moins de 100m pour les cétacés (par respect pour eux et dans le cadre légal)
- Les déplacements se font en voilier et annexe à moteur. **Le voilier évolue au moteur dans la majorité du temps dans le respect des protocoles de transect.**
- **Repas :** Les repas sont majoritairement végétariens. Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à tel ou tel aliment soit signalé clairement à l'inscription et au départ du bateau. **Les repas sont constitués en majorité de produits bio, ou locaux, afin de**

minimiser l'impact. Un menu sur l'ensemble de la semaine est préalablement fourni (3 repas carnés sont prévus : 2 viandes+1 maquereaux). Il pourra être modifié en fonction des talents en cuisine des participants, charge au groupe de planifier les repas et l'utilisation des vivres. En dehors de l'avitaillement du bord, aucun repas ou boisson n'est pris en charge.

- **Électricité:** 220 V. L'autonomie du bateau permettra l'utilisation des appareils électriques (chargeurs téléphones,...) avec une priorité aux instruments nécessaires à la navigation et à l'expédition (ordinateurs, instrumentation)
- Eau et boissons : Vous pourrez approvisionner votre gourde personnelle en eau. Nous ne fournissons pas d'alcool. Des jus de fruits sont disponibles au petit déjeuner.
- Numéro commun à tous les services d'urgence : 112
- Numéro d'urgence en mer : 196 (dédié aux appels CROSS urgence en mer)
- Numéros utiles : celui de votre assurance assistance



- **Journée type :**



- Escale : en cas d'escale nécessaire (météo, avarie, avitaillement...) les participants pourront se déplacer au port sur autorisation du skipper uniquement. Les dépenses et activités seront sous la seule responsabilité des participants.
- Retour au port : Le retour au port de Bormes a lieu pour le jour 7 (Vendredi) en soirée ou nuit, et plus tôt selon les conditions météo, mais aucun départ des participants n'est programmé lors de cette arrivée.
- Départ du bateau : le Jour 8, après un petit déjeuner matinal, les éco volontaires participent à la remise du bateau : vidage des cabines, transfert du matériel à quai, rangement... Afin de faciliter le nettoyage du bateau, pris en charge au port, il est demandé aux participants de procéder à un premier nettoyage des cabines.
- Heure de sortie au plus tard : 9 h
- Le transport retour depuis le port est à la charge de chaque participant.

- Lever 7h30. Petit déjeuner.
 - 8-10 h Prise de quart d'observation pour le premier groupe de trois éco volontaires (nettoyage/rangement pour le 2eme)
 - 10h12h premier groupe en quart de service (préparation repas ou nettoyage) - Prise de quart d'observation (2eme groupe)
 - Déjeuner 11h30 -12h ou 12h-12h30(selon le quart)
 - Prise de quart d'observation de 12h à 14h (1er groupe) - vaisselle/ rangement (2eme groupe)
 - Prise de quart d'observation de 14h à 16h (2eme groupe) - préparation repas (2eme groupe)
 - Prise de quart (selon conditions) 18h – 19h (1^{er} groupe)
 - 19h diner / debriefing/ Sauvegarde données/ discussion thématique Océan
- Le deuxième groupe complète toujours le premier.
Les phases de repos sont hors quart d'observation dans les temps libérés des contraintes.



Les quarts d'observation, outre la recherche de visu et à la jumelle, seront entrecoupées de bioacoustique et de la collecte des données des événements ou animaux suivis sur les transects effectuées par le bateau selon le type d'étude

Les observations et rencontres recherchées concernent essentiellement les globicéphales, les cachalots et les dauphins de Risso, mais vous pourrez rencontrer aussi de nombreuses autres espèces : rorqual commun, dauphin bleu et blanc, raie mobula, tortue, voire (plus rare) : zyphius (baleine à bec de Cuvier) ...



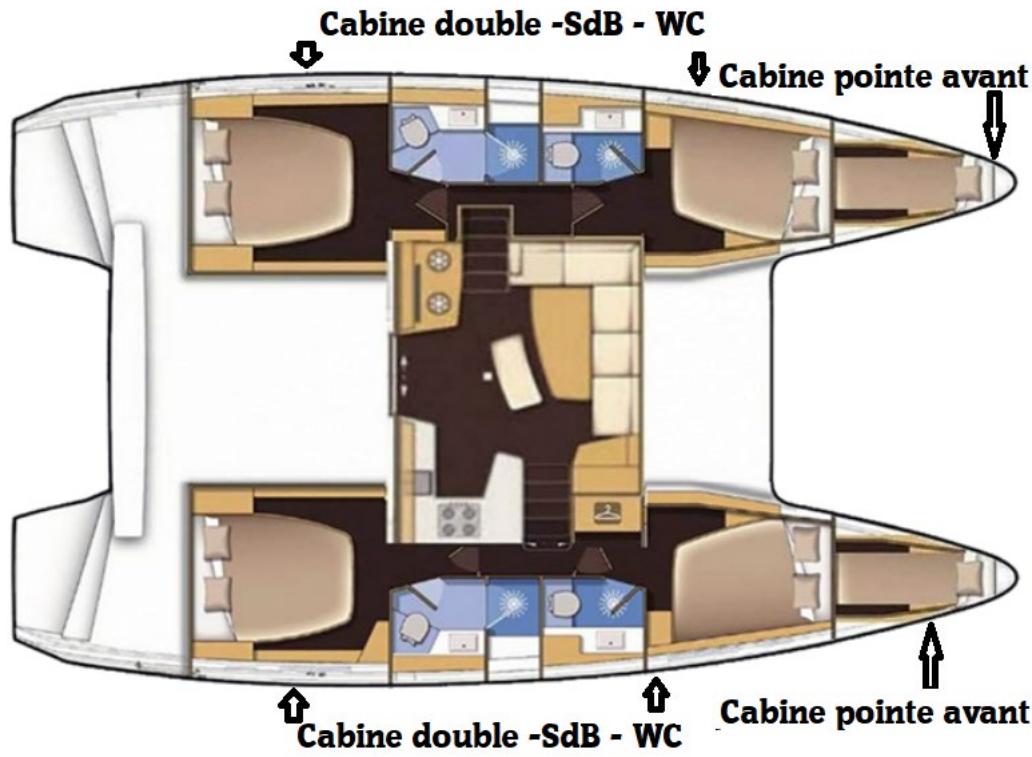
Le Skipper et co-skipper vous initieront aux manœuvres de voile, si vous le souhaitez.



Signature :

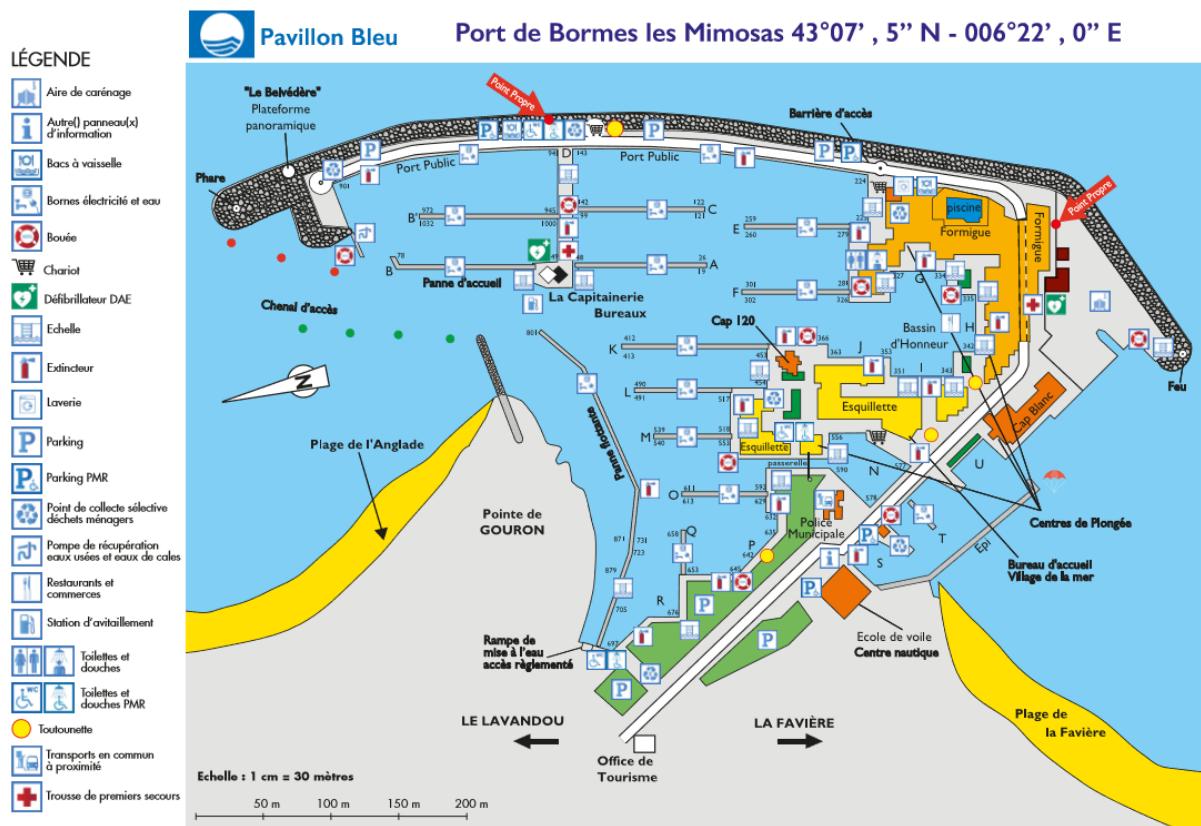
ANNEXES

**Informations de positionnement intérieur indicatif des cabines sur un bateau de type Lagoon 42.
Cette implantation est générale, non garantie et peut être modifiée selon le bateau utilisé.**



Plan Lagoon 42

Plan du port de Bormes



YACHT CLUB INTERNATIONAL DU PORT DE BORMES LES MIMOSAS
BP 216 - 83230 Bormes les Mimosas Cedex - Tél. 04 94 01 55 81 Fax 04 94 01 55 90 - email : capitaineriebormes@ycibm.fr

Informations spécifiques au cabine Solo (Pointe avant)



De gauche à droite : 2 mode d'accès aux cabines solo :

- Par hublot à l'extérieur (photo 1 et 2 de gauche à droite)
- par l'intérieur : trappe au fond d'une cabine double avant

Merci de regarder la vidéo suivante :

<https://youtube.com/shorts/DyRszeEVvw>