



Education à la mer et au littoral (EML)

Pour que chacun vive la mer

Le programme Voil'Océan s'inscrit au cœur de la mission de préservation de l'environnement de Longitude 181.

Voil'Océan organise, au départ de Bormes les Mimosas, au travers de son action d'Education à la Mer et au Littoral, des stages de deux jours à bord d'un catamaran au sein du parc national de Port Cros.

En parallèle à l'apport de connaissances liées à la zone d'exploration, le projet souhaite impliquer chaque citoyen en tant qu'acteur co-responsable de la préservation de l'environnement.

Des professionnels-les passionnés-es

Parce que l'océan commence sur terre, Longitude 181 a décidé de coopérer avec des spécialistes pour vous inspirer et vous aider à adopter les bons gestes au quotidien :

- Nadia, savonnière, vous transmet au cours de ces deux jours, son savoir-faire et ses connaissances en matière de produits écologiques et respectueux de l'environnement. Vous réaliserez deux ou trois produits : un soin cosmétique, un savon, un produit nettoyant multi usage pour la maison.
- Grâce à Gabriel, osieriste vannier, la vannerie, intemporelle et universelle vous permet d'appréhender l'osier et ses multiples qualités tout en faisant le lien avec le vivant qui nous entoure. Peut-être une des alternatives aux contenants plastiques largement utilisés à la maison...
- Violaine, plasticienne, scénographe, photographe, vous propose d'associer l'art et l'écologie, pour sortir de l'ornière de la fatalité et redécouvrir l'intimité qui nous relie à l'environnement, au vivant. C'est le désir d'explorer, de réparer, d'embellir, de partager au cœur d'un environnement exceptionnel et préservé. Après une invitation à découvrir

l'espace minéral, végétal et aquatique de l'île de Port Cros, vous inventerez, grâce à différentes techniques – dessin, modelage...- votre propre glossaire insulaire.

- Jean-Luc et Pascale vous embarquent à la rencontre d'un duo de choc : cétacés et plancton.
 - o Une immersion dans l'univers des cétacés pour mieux comprendre leur mode de vie et comment ces grands animaux sont touchés par les activités humaines. Nous tenterons, au large des îles du Levant et de Port Cros, de les apercevoir et de les écouter.
 - o Une plongée dans l'infiniment petit : grâce à nos filets à plancton, microscope et loupe binoculaire, le plancton n'aura plus de secret pour vous.

1 Qui peut participer ?

Nous embarquons uniquement des adultes majeurs (plus de 18 ans).

Mobilité : en raison des conditions de bord, nous ne sommes pas en mesure actuellement d'accepter les personnes à mobilité réduite.

Pas de difficulté technique particulière, aucun pré requis n'est exigé. Chacun peut participer dès lors que ses 5 sens puissent être mis en éveil.

Pré requis obligatoire : être adhérents Longitude 181 (voir plus loin)

Les cabines étant avec lit double, il est conseillé de partir en couple ou entre amis.

Les frais de stage étant calculés au plus juste, nous ne proposons aucune réduction financière pour les étudiants, demandeurs d'emploi.

2- Conditions de stage

Sont compris :

- o Encadrement par un animateur Longitude 181
- o Encadrement par un skipper professionnel
- o Encadrement par un expert professionnel (artisan, artiste, garde moniteur PNPC...)
- o L'ensemble du matériel nécessaire aux activités
- o Une nuitée en cabine avec lit double avec salle de bain, sanitaire partagé avec l'autre cabine bâbord ou tribord.
- o Les produits d'hygiène -savon et shampoing solides- sont fournis par Longitude 181 et respectent l'environnement dans le cadre de la gestion des eaux grises du programme Voil'Océan
- o Le petit déjeuner du deuxième jour
- o Collation (thé, café, eau, jus de fruit)
- o Un drap housse + 2 taies d'oreiller. Vous devrez apporter un duvet personnel. Des couvertures sont à disposition si nécessaire.
- o Les frais de navigation et frais de port
- o Le carburant

Ne sont pas compris :

- o Serviette et linge de bain
- o Drap plat ou duvet
- o Transport aller /retour pour nous rejoindre au port
- o Dépenses personnelles en escale ou autre

- Les repas (1 dîner et un déjeuner)

Ce que vous pouvez amener (recommander à bord) :

- Voyager léger avec un sac de voyage souple (les valises encombreront votre cabine)
- Appareil photo/vidéo
- Pour le froid : polaire / coupe-vent / veste softshell ou déperlante / pull / bonnet / chaussures fermées
- Pour le chaud : crème solaire (de type minéral respectueuse de l'océan) / chapeau ou casquette / vêtements légers / maillot de bain / drap de bain et serviette de toilette
- Chaussures : 1 paire de chaussure de marche (légère type chaussure de sport) / chaussure bateau (semelle blanche) / 1 paire de tong ou sandale waterproof
- Une paire de lunettes de soleil (polarisante si possible, indice 3 ou 4), une gourde personnelle et un petit sac à dos sont indispensables
- Une pharmacie personnelle dont anti mal de mer si vous êtes sensible à ce désagrément
- Une clé USB
- Une frontale pour la randonnée nocturne

3- Informations pratiques

Assurance :

En adhérent à Longitude 181, vous êtes couverts par l'assurance de l'association dans le cadre de ses activités.

Vous pouvez souscrire à une assurance complémentaire comprenant : annulation, perte ou dommage de bagages, interruption de stage... Nous pouvons vous orienter dans ce cadre vers notre assureur.

Recommandations médicales :

Aucun vaccin n'est nécessaire pour voyager en Méditerranée française.

Penser à renouveler votre vaccin contre le tétanos.

Il est indispensable de nous signaler, à l'inscription ou dès connaissance, toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation : allergies, traitement ...

Pour les traitements particuliers à suivre, vous devez nous emmener les ordonnances correspondantes.

Nous vous recommandons de vous munir de médicaments contre le mal de mer.

Formalités : vous devez être muni d'une pièce d'identité valide, passeport ou CNI (pour tout contrôle en mer).

4- Inscription

A- Vous nous contactez sur l'adresse contact@longitude181.org

- Veuillez à nous indiquer les dates du stage auquel vous souhaitez participer. Les dates de stage et leur thématique sont mentionnés sur notre site dédié sur la page « Education à la mer et au littoral » du programme Voil'Océan, sur le site www.longitude181.org

- Nous vous répondrons par mail dans les 4 jours ouvrables suivants votre demande. Après ce délai, si vous n'avez rien reçu de notre part, vérifiez votre dossier de mails indésirables ou contactez-nous !
- Vous recevrez alors une fiche d'inscription à remplir et les références de paiement à utiliser.

B- Pour valider votre inscription, les éléments suivants sont nécessaires :

- Fiche d'inscription remplie et signée
- Ce document descriptif du séjour paraphé et signé
- Copie de passeport ou CNI
- Le montant du stage :
 - Si vous vous inscrivez plus de 3 mois à l'avance, nous vous demandons de verser 30% du montant total du stage
Le solde de 70% devant être versé à 90 jours du départ
 - Si vous vous inscrivez moins de 3 mois à l'avance, nous vous demandons la totalité du montant du stage.

C- Paiement

Tarif d'un stage de 2 jours + 1 nuit à bord : 570 € par personne

Les paiements ne se font que par :

Virement bancaire en précisant votre nom comme référence :
Titulaire : Longitude 181
Domiciliation : CCM CAMILLE VERNET
BIC : CMCIFR2A
IBAN : FR76 1027 8089 0900 0200 3460 115

Votre paiement couvre les frais du stage : location du bateau, les frais de navigation, l'avitaillement, les prestations des encadrants (sauf bénévoles Longitude181), le matériel nécessaire aux activités, la place au port.

L'excédent, s'il est dégagé, est alloué au programme Voil'Océan ou à un autre programme mené par Longitude 181

D- Annulation

Toute annulation doit nous parvenir par écrit (courriel).

Des frais d'annulation sont dus dans le cas où l'annulation serait de votre fait :

- A plus de 90 jours avant votre départ : 10% du montant du stage
- Entre 90 et 31 jours avant votre départ : 50 % de votre versement c'est-à-dire 50% de la totalité du montant de votre versement
- A moins de 30 jours de votre départ : aucun remboursement

En cas de météo particulièrement défavorable qui ne permettrait pas de quitter le port de la Favière en toute sécurité, les activités seront maintenues avec un aménagement adapté aux nouvelles conditions (voir [document annexe](#))

5- Déroulé du stage

Le stage se déroule sur 2 jours et une nuit.

- Le transport jusqu'au port de la Favière à Bormes les Mimosas n'est pas compris.
 - Par l'autoroute du Soleil :
 - Sortie Hyères (20 km)
 - sortie Brignoles (au nord – 40 km)
 - sortie le Muy (à l'est – 70 km)
 - Par TGV :
 - Hyères (20 km) puis ligne de bus 7801 (3€)
 - Toulon (40 km) puis ligne de bus 7801 (3€)
- La côte méditerranéenne est soumise à un ensoleillement important. Les stages se déroulant en avril et mai, les températures, les conditions météorologiques et donc de navigation sont fluctuantes. Les vents -mistral et vent d'est- sont variables, souvent instables.
- La vie à bord : tri des déchets, aucun rejet en mer, lavage avec les produits à bord fourni par nos soins, gestion de l'eau et de l'énergie sont les règles que nous vous invitons à suivre et à respecter.
- Toute baignade, utilisation de matériel ne peut être faite sans autorisation du skipper ou de l'animateur.
- Lors des rencontres avec les cétacés aucune mise à l'eau et approche à moins de 100 m n'est autorisée (cadre légal).
- Petit déjeuner : il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie alimentaire soit signalé à l'inscription. Les produits proposés à bord sont des produits bio, de saison et locaux.
- Electricité : 220 V. l'autonomie du bateau permet l'utilisation des appareils électriques (chargeurs, ordinateurs...) avec une priorité aux appareils nécessaires au stage.
- Eau et boisson : vous pourrez approvisionner votre gourde en eau. Des jus de fruits sont disponibles au petit déjeuner et lors des collations.
- Il est bien entendu formellement interdit de fumer à l'intérieur du bateau (cabines et carré)
- Numéro commun à tous les services d'urgence : 112
- Numéros utiles : celui de votre assurance assistance
- Au port : les participants pourront se déplacer au port uniquement. Les dépenses et activités seront sous la seule responsabilité des participants.
- Le retour au port de la Favière a lieu le jour 2. Le départ des participants est programmé après le rangement du bateau, vidage des cabines...
- Heure de débarquement : au plus tard 17H.
- Le transport retour depuis le port est à la charge de chaque participant.